

# MEDIENLISTE GENERATIONEN



Mit dem Projekt „Bibliothek für alle Generationen“ möchte das Lesezentrum Steiermark gemeinsam mit den steirischen Bibliotheken die Bevölkerungsgruppe der Senior\*innen gezielter ansprechen und mit verschiedensten Ideen die Bibliothek als zentralen Treffpunkt für alle Generationen positionieren und damit die Teilhabe älterer Menschen am gesellschaftlichen Leben fördern. Alles über das Projekt erfahren Sie auf unserer Website unter:

[www.lesezentrum.at/lesepaedagogik/bibliothekfuerallegenerationen/](http://www.lesezentrum.at/lesepaedagogik/bibliothekfuerallegenerationen/)

Im Zuge des Projekts werden verschiedene Produkte entwickelt: Die hier vorliegende Medienliste, 3 Medienpakete, Veranstaltungsformate, ein Fragebogen für die ältere Bevölkerung und eine Veranstaltungsscheckliste. Diese werden im Laufe des Projekts auf der Website publiziert.

## Inhaltsverzeichnis

Medienliste .....	2
Medienpakete & Fachliteratur zur Entlehnung .....	2
Spiele für alle Generationen .....	3
Bilderbücher zum Thema Kinder und ältere Menschen .....	8
Kinderbücher zum Thema Kinder und ältere Menschen.....	12
Jugendbücher zum Thema Jugendliche und ältere Menschen.....	14
Belletristik für Erwachsene in Großdruck-Schrift .....	15
Bücher für Erwachsene zu den Themem alt werden und Austausch zwischen den Generationen.....	16
Sachbücher für Erwachsene – Ratgeber zum Thema Pflege und Demenz.....	20
Kamishibai für Erwachsene.....	23
Bücher zum Thema Beschäftigung mit älteren Menschen.....	24

## Medienliste

Im Projekt „Bibliotheken für alle Generationen“ hat das Lesezentrum Steiermark die vorliegende Medienliste verfasst mit Medien, die das Thema „ältere Menschen“ in den Fokus rücken. Darin enthalten sind Spiele, die auf Bedürfnisse älterer Menschen Rücksicht nehmen, Bücher für Kinder und Jugendliche zum Thema „Beziehung von Jung und Alt“, Bücher in Großdruck-Schrift, Belletristik und Sachbücher zu unterschiedlichen altersrelevanten Themen sowie Beschäftigungsmaterialien für Senior\*innengruppen. Sie alle sollen die Bevölkerungsgruppe der dritten Lebensphase gezielt und noch mehr ansprechen, aber auch alle anderen Leser\*innen für das Thema „Ältere“ sensibilisieren und Verständnis zwischen den Generationen schaffen. Die Rezensionen aller Bücher sind der Homepage unserer Partnerbuchhandlung Plautz entnommen oder direkte Beschreibungen der Verlage. Die Preise der Medien wurden im März 2024 recherchiert.

## Medienpakete & Fachliteratur zur Entlehnung

In der Fachbibliothek des Lesezentrums Steiermark stehen für Bibliothekar\*innen 3 Medienpakete mit ausgewählten Medien aus dem Medienpaket sowie weitere Fachliteratur zur Entlehnung bereit.

Wir haben diese in der Medienliste mit den folgenden Symbolen markiert:



für: im Medienpaket enthalten



für: in der Fachbibliothek am Lesezentrum Steiermark entlehnbar

Für Auskünfte zu den Medien und Veranstaltungen für und mit älteren Menschen sowie Generationenveranstaltungen steht Mag.<sup>a</sup> Regine Höller-Rauch gerne zur Verfügung.

Als weiteres Angebot im Projekt findet im Mai und Juni 2024 eine Fortbildung zum Thema „How to do Lesepädagogik: Senior\*innen“ statt. Dabei werden die Veranstaltungsformate für alle Generationen und die Medien aus den Medienpaketen sowie die für das Projekt angeschaffte Fachliteratur, die in der Fachbibliothek am Lesezentrum Steiermark entlehnbar ist, und passende Umsetzungsmöglichkeiten vorgestellt werden.

Informationen und Anmeldung zur Fortbildung finden Sie auf unserer Website unter <https://lesezentrum.at/aus-fortbildungen/bib-aktiv/>

## Spiele für alle Generationen

Um generationenübergreifende Spielenachmittage veranstalten zu können, aber auch für den intergenerationellen Spieleabend in der Familie, haben wir hier einige Spiele zusammengetragen, die sowohl für kleinere Kinder als auch für ältere und hochaltrige Menschen passen.


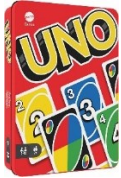




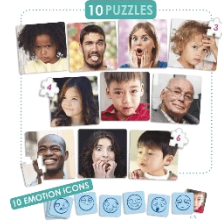

Spiele, die Erinnerungen wecken, das soziale Miteinander stärken, die zu Gesprächen und zum Lachen anregen, werden besonders gerne angenommen. Karten- und Brettspiele sind eine gute Möglichkeit ins Gespräch zu kommen. Kartenspiele, Würfelspiele und Ratespiele sind älteren Menschen vertraut und daher werden die Spielregeln schnell geläufig. Die Spiele können auch ein wichtiger Bestandteil für Medienboxen zur Kooperation mit Senior\*innenorganisationen sein.

### Kriterien für gute Spiele für ältere Menschen












- Senior\*innen sind erwachsene Menschen, daher bitte nicht entmündigen und keine Kinderspiele (außer Kleinkinder und Senior\*innen spielen gemeinsam). Das Spielmaterial muss auch in Grafik und Design dem Alter entsprechen!
- Spiele mit einfachen Regeln, die vielleicht sogar schon bekannt sind, oder an Bekanntes erinnern.
- Gute Spiele für Ältere haben größere Spielfiguren oder Spielsteine, um das Aufheben zu erleichtern, Steckplätze oder Figurenmulden, damit sie nicht so schnell umgeworfen werden können. Würfel gibt es auch in größerer Ausführung.
- Schriften auf Karten möglichst groß halten oder ganz vermeiden.
- Hilfsmittel wie Spielkartenhalter nutzen.

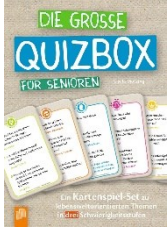



	<p><b>Mensch ärgere dich nicht</b> – mit größeren Figuren und Würfel Es gibt auch eine Variante zum Umbauen für 2 oder 3 Spieler*innen (damit kürzere Spieldauer)</p> <p>goki 56914 – Brettspiel – Ludo € 28,70 small foot Ludo XL aus Holz € 37,30</p>	
	<p><b>Rummikub</b> Es gibt auch eine Variante mit größeren Steinen (Damit ist es einfacher die Steine aufzuheben) Jumbo Spiele GmbH JUM17571 Original Rummikub Classic € 34,00</p>	
	<p><b>Shut the box</b> Es gibt auch größere Varianten Relaxdays 10023500 Shut The Box 9er € 13,00</p>	
	<p><b>4 Gewinnt</b> In der Holz-Variante sind die Spielsteine nicht so dünn und können damit gut angefasst werden. TOWO Holz 4 in einer Reihe € 19,95</p>	

	<p><b>Spielkartenhalter</b> (hilfreiche Unterstützung beim Karten spielen)  Yellow Mountain Imports Extrabreite Spielkartenhalter aus Massivem Buchenholz – 2er-Satz € 30,00  GICO Spielkartenhalter für Spielkarten – 2 Stück  Spielkartenständer aus Holz, € 12,99</p>	
	<p><b>Solitaire</b>  TOWO Holz-Solitaire-Spiel € 23,50</p>	
	<p><b>Halma</b>  Hier gibt es Varianten zum Stecken, damit fallen die Spielfiguren nicht um, wenn man ans Spielbrett stößt, sowie solche mit größeren Spielfiguren  Riesenthalma Bartl 107351 Brettspiel Halma groß aus Holz XXL  € 69,00</p>	
	<p><b>Mühle</b>  Variante mit sehr großem Spielbrett und großen Spielsteinen  Bartl 107349 Brettspiel Mühle und Dame groß aus Holz XXL  Format 50cm x 50cm € 64,00</p>	
	<p><b>Würfelpoker</b>  Philos 3143 – Würfeltisch, extra groß, Ø 400mm € 33,00   Auch die Blöcke gibt es in größeren Formaten  TOBJA Würfelspiel Block für Senioren DIN A5 € 9,00</p>	
	<p><b>Würfelspiel Ab in die Box</b>  Variante: größere Stifte zum Reinstecken   Bartl 102809 Spannendes Würfelspiel aus Holz Warum Immer ich?  € 16,00</p>	

	<p><b>Skip-Bo</b></p> <p>Mattel Games 52370 – Skip-Bo Kartenspiel und Familienspiel € 12,00</p>	
	<p><b>UNO</b></p> <p>Mattel Games HGB63 – UNO-Kartenspiel € 16,00</p>	
	<p><b>Memory</b></p> <p>Old &amp; New Piatnik € 9,95</p>	
	<p><b>Puzzle</b></p> <p>Auch Puzzles gibt es mit passenden Motiven und mit wenigen Teilen</p> <p>Verlag an der Ruhr GmbH Groß-Puzzles: 6 Motive für die Aktivierung von Demenzkranken: Thema Wohnzimmer: € 12,15</p> <p>-----</p> <p>Verlag an der Ruhr GmbH Groß-Puzzles: 6 Motive für die Aktivierung von Demenzkranken: Thema Werkzeugkiste € 26,21</p>	
	<p><b>Gefühle - Puzzle</b></p> <p>von akros € 24,95</p>	
	<p><b>Memory</b></p> <p>Varianten mit Bildern, die für ältere Menschen ansprechend sind oder Erinnerungen wecken oder mit größeren Karten</p> <p>Remember Weltreise Memospiel € 29,00 Verlag an der Ruhr GmbH Pärchen gesucht € 23,18</p>	



	<p><b>Sprichwort-Bilderpuzzles für Senioren:</b> Der Apfel Nicht weit ... € 18,14</p> <p>-----</p> <p>Ist die Katze aus dem Haus... € 15,50</p>	
	<p><b>Quiz: Fast vergessene Berufe aus früheren Zeiten.</b> Die große Rate-Box für Senioren und Seniorinnen. € 20,11</p>	
	<p><b>Memoarr</b> (Edition Spielwiese), 8 Jahre bis 99 Jahre Pegasus Spiele 18324G, € 13,99</p>	
	<p><b>Sprichwort-Kiste zur Biografiearbeit:</b> Ein Kartenspiel-Set zum Erinnern und Erzählen für Senior*innen € 33,26</p>	
	<p><b>10-Minuten-Aktivierungen mit Naturmaterialien: Karten-Set mit originellen Ideen für die Altenpflege</b> Von Katrin Weitzer Karten-Set zur 10-Minuten-Aktivierung mit Naturmaterialien für Fachkräfte in der Altenpflege, Demenzzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für betreuende Angehörige zu Hause. € 8,30</p>	
	<p><b>Sinnesaktivierungen für Menschen mit fortgeschrittener &amp; schwerer Demenz: Karten-Set mit Ideen für die Pflege- und Betreuungspraxis</b> Von Gisela Mötzing Karten-Set zur Sinnesaktivierung von Menschen mit fortgeschrittener und schwerer Demenz. Für Fachkräfte in der Altenpflege, Demenzzbetreuung und Seniorenarbeit sowie für betreuende Angehörige zu Hause. € 16,50</p>	
	<p><b>Denken und Bewegen mit Senior*innen: Karten-Set mit Übungen zum Gedächtnistraining für die Seniorenarbeit</b> von Petra Jahr und Sabine Kelkel Ob dreierlei Händetanz, Rechnen mit Überkreuzbewegungen oder Zahlenspiele mit dem Ball – die Bewegungsspiele im Sitzen, Stehen oder in der freien Natur ermöglichen ein ganzheitliches Gedächtnistraining, fördern die Freude an der Bewegung und stärken das Selbstbewusstsein der Teilnehmenden. € 16,50</p>	

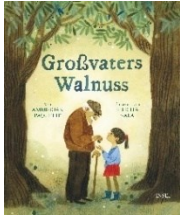


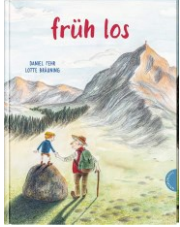
	<p><b>Die große Quizbox für Senioren</b> Ein Kartenspiel-Set zu lebensweltorientierten Themen in drei Schwierigkeitsstufen von Gisela Mötzing Verlag an der Ruhr € 30,24</p>	
	<p><b>Erzähl mal! Das Familienquiz</b> Das Original.   Das Erzählspiel, das die Menschen einander näherbringt, mit 110 spannenden Fragen für 3-8 Spieler*innen im Alter von 8-99 Jahren Lustiges Fragespiel für die ganze Familie. Wie gut kennst du eigentlich deine Familie? Und umgekehrt? Das Konversationsspiel enthält 110 ebenso unterhaltsame wie persönliche Fragen, die man einander reihum stellt. Auf diese Weise entstehen spannende Gespräche und verblüffende Anekdoten und Erinnerungen kommen ans Licht. € 15,20</p>	
	<p><b>Patchwork Express</b> – Die einfachere Variante von Patchwork für Jung &amp; Alt von Uwe Rosenberg. Für zwei Spieler. Lookout Games 22160105. € 25,24</p>	







## Bilderbücher zum Thema Kinder und ältere Menschen

	<p><b>Monsteroma</b> von Lena Steffinger Ab 3 Jahren</p> <p>Immer gegen Ende des Sommers wird Papa ganz zerstreut. Dann singt er nicht mehr so oft wie sonst, sondern fängt an zu grummeln und zu streiten. Denn im September hat Oma Geburtstag, und zum Geburtstag seiner Mutter muss man gehen. Aber Papa meint: "Monster brauchen keinen Besuch." Seine Tochter findet es allerdings ziemlich spannend, eine Monsteroma zu haben und setzt alles daran, Papa zu einem Besuch zu überreden. Ob die Oma lange Krallen hat, Feuer spucken kann und heiße Schokolade mit Froschaugen serviert? Nach einigem Hin und Her stehen Vater und Tochter dann tatsächlich vor der Haustür der Großmutter – und es wird doch ganz anders als erwartet. Sind Großeltern ausschließlich die warmherzigen, liebevollen Menschen, als die sie in Kinderbüchern oft dargestellt werden? Lena Steffinger erzählt in ihrem Bilderbuchdebüt mit viel Witz von einer Beziehung, die nicht so gewohnt harmonisch ist aber auch davon, dass Monstertöchter nicht unbedingt auch Monsteromas sein müssen.</p> <p>Kunstanstifter, 2023, ISBN 978-3-948743-14-7; € 20,60</p>	
	<p><b>Arthur und der Elefant ohne Erinnerung</b> von Maria Girón Ab 3 Jahren</p> <p>Ein Gedächtnis wie ein Elefant. Elefanten vergessen nichts, oder doch? Als Arthur einem traurigen Elefanten begegnet und erfährt, dass dieser sich an NICHTS mehr erinnert, beschließt Arthur kurzerhand ihm zu helfen. Er lenkt ihn ab denn so fallen ihm schließlich Dinge wieder ein, die er vergessen hat. Sie spielen gemeinsam, gehen schwimmen und verbringen den Tag, bis Arthur wieder nach Hause zu seiner Familie zurückkehren muss. Und dann fällt es dem Elefanten ein: Auch er hat eine Familie und zu dieser muss er schleunigst zurück. Ein liebevoller Umgang mit den Themen Demenz und Älterwerden!</p> <p>Jumbo, 2021, ISBN: 978-3-8337-4246-0; € 14,00</p>	
	<p><b>Die Eroberung der Villa Herbstgold</b> von Stefanie Höfler, Claudia Weikert ab 4 Jahren</p> <p>Das Bilderbuch leistet einen Beitrag zum Verständnis der Generationen, beantwortet Fragen, baut mögliche Ängste ab und zeigt ältere Menschen sehr liebevoll mit den Folgen des Alterns, aber auch als Individuen mit unterschiedlichen Interessen.</p> <p>Beltz, 2022, ISBN 978-3-407-75631-2; € 13,40</p>	



	<p><b>Wir alle sind Familie</b> (Stadt Land Mama): von Katharina Nachtsheim, Lisa Harmann 5 Jahren</p> <p>Ob Patchwork, Alleinerziehende, Adoptivgeschichte, Nestmodell, Regenbogenfamilie: So unterschiedlich, normal und besonders kann Familie sein. In 10 Geschichten erzählen die Autorinnen des »Stadt Land Mama«-Blogs aus dem Alltag ganz verschiedener echter Familien. Sie öffnen die Türen zu Häusern, Wohnungen, Schränken und stellen uns 28 Kinder, 9 Papas, 9 Mamas, 1 Oma, 3 Hunde, 3 Katzen, 2 Kaninchen, 2 Zwergponys und eine Schildkröte vor. Berührend, lustig und informativ.</p> <p>Fischer Sauerländer, 2022, ISBN 978-3-7373-6128-6; € 16,50</p>	
	<p><b>Dich vergesse ich nie</b> von Rachel Ip Ab 4 Jahren</p> <p>Tief im Wald finden Amelie und ihre Oma das Zuhause der Erinnerungen, einen magischen Ort, an dem alles gesammelt wird, was jemals jemand vergessen hat: verlorene Brillen, einzelne Handschuhe, aber auch wertvolle Erinnerungen an schöne Momente und geliebte Personen. Jeder hat hier seinen eigenen Raum, in dem er seine Erinnerungen wiederentdecken und neu erleben kann. Omas Raum ist ganz schön voll, denn Oma wird in letzter Zeit immer vergesslicher. Aber eines wird sie nie vergessen: wie lieb sie ihre Enkelin Amelie hat. Eine einfühlsam erzählte Geschichte über eine Oma mit Demenz und ihre Enkelin, die sich gemeinsam auf eine Reise zu Omas vergessenen Erinnerungen begeben.</p> <p>Ravensburger, 2021, ISBN: 978-3-473-46134-9, € 14,99</p>	
	<p><b>Opa, warum hast du Falten?</b> von David Grossman, Ninamasina ab 4 Jahren</p> <p>Ein berührendes und sehr persönliches Bilderbuch von Bestsellerautor und Friedenspreisträger David Grossman, das Kinder ermutigt, mit den Großeltern ins Gespräch zu kommen</p> <p>"Opa, du hast mir nicht erzählt, woher du deine Falten hast", sagt Jotam. Und so beginnt Opa zu erklären: Einige Falten hat er vom Altwerden bekommen, andere wegen aller möglichen Dinge, die in seinem Leben passiert sind. Schöne und traurige. Traurige Dinge wie damals, als Oma Dina krank war. Aber Opa hat auch andere Falten. Wie die auf der Wange. Die stammt von Jotams Geburt. An dem Tag war Opa der glücklichste Mensch der Welt. Er musste so viel lächeln, dass er davon eine Falte bekam. Und so machen sich Opa und Jotam auf eine gemeinsame Reise durch das Leben des Großvaters ...</p> <p>Hanser, 2023, ISBN 978-3-446-27599-7; € 17,50</p>	

	<p><b>Großvaters Walnuss</b> Ein Trostbuch über Trauer und den Kreislauf des Lebens von Ammi-Joan Paquette Ab 4 Jahren</p> <p>Eines Tages bekommt Emilia von ihrem Großvater ein ganz besonderes Geschenk: eine Walnuss. Nur mit so einer Nuss in der Tasche und einem kleinen Koffer reiste ihr Opa einst übers Meer in ein neues, unbekanntes Land. Inzwischen ist daraus der große Baum in Großvaters Garten geworden, der ihn an seine Heimat erinnert. Gemeinsam staunen sie, wie auch aus Emilias Walnuss nach und nach ein Bäumchen wird. Doch während es in seinem Topf auf der Fensterbank wächst und gedeiht, wird ihr Großvater zusehends schwächer – bis sie sich eines Tages von ihm verabschieden muss. Emilias Bäumchen sieht so traurig aus, wie sie sich fühlt ... , doch sie weiß, was sie zu tun hat. Einfühlsam erzählt dieses Buch vom Kreislauf des Lebens und davon, dass alle guten Dinge Zeit zum Wachsen brauchen. Es erinnert daran, dass geliebte Menschen stets ein Teil von uns bleiben, selbst wenn sie nicht mehr da sind.</p> <p>Insel Verlag, 2023 ISBN 978-3-458-64359-3; € 16,40</p>	
	<p><b>Wie anders ist alt?</b> von Bettina Obrecht (Autor), Julie Völk (Illustrator) ab 4 Jahren</p> <p>Manche Dinge ändern sich nie: Egal ob man alt oder jung ist, es tut gut, laut zu lachen oder wild zu tanzen, manches kann man auch nach siebzig Jahren noch nicht ausstehen. Doch manches ist auch ein kleines bisschen anders, wenn man alt ist. In einem Dialog zwischen Enkelkind und Großmutter wirft Bettina Obrecht philosophische Fragen zum Alter auf. Was macht Kindsein aus, was den letzten Lebensabschnitt? Und welche Eigenschaften sind einfach nur menschlich, egal wie alt man ist.</p> <p>Tulipan, 2022, ISBN 978-3-86429-558-4; € 16,50</p>	
	<p><b>Früh los</b> von Daniel Fehr Ab 4 Jahren</p> <p>Eine bewegende Vorlesegeschichte, die ganz beiläufig zu einer Allegorie über das Jung-sein und das Alt-werden gerät. Für Kinder ab 4 Jahren. Jon darf mit seinem Opa zum Wandern, rauf auf den großen Berg. Ganz früh am Morgen gehen die beiden los. Jon springt über Wurzeln, stößt flinke Waldmäuse auf, lässt Steine über den See flippen. Opa geht langsam und gemächlich. Pausen brauchen sie beide. Und beide werden müde, noch bevor sie den großen Berg erreichen.</p> <p>Thienemann Esslinger, 2021, ISBN 978-3-522-45927-3; € 14,40</p>	

	<p><b>Rote Wangen</b> von Heinz Janisch, Aljoscha Blau ab 5 Jahren</p> <p>Sie sitzen im karg möblierten Zimmer beieinander: der Großvater im Schaukelstuhl, aus seinem Leben erzählend, daneben der Enkel, aufmerksam lauschend. Abenteuerlich und ein bisschen verrückt geht es in den Geschichten des Großvaters zu. Doch wie kann das auch anders sein, wenn über ein gelebtes Leben berichtet wird?</p> <p>In melancholisch-heitern Tönen erzählt Heinz Janisch von der innigen Beziehung zwischen Enkel und Großvater. Dessen mitunter haarsträubende Geschichten schreibt der Junge auf...</p> <p>Arbeitskreis Jugendliteratur, 2005, ISBN 978-3351040628; € 15,00</p>	 
	<p><b>Hallo, altes Haus Bilderbuch und Sprachförderkarten</b> Von Lena Raubaum, Clara Frühwirth</p> <p>Mit „Hallo, altes Haus!“ wurde zusammen mit dem Österreichischen Freilichtmuseum Stübing ein Kinderbuch entwickelt, das österreichische Tradition und Volkskultur mit ganzheitlicher Sprachförderung in elementaren Bildungseinrichtungen verbindet und eine Brücke zur kindlichen Lebens- und Erfahrungswelt heute schafft. Im Kinderbuch trifft die Hauptfigur Maja auf ein geheimnisvolles, altes Haus, das von Geschichten längst vergangener Tage erzählt und Kinder auf eine Entdeckungsreise in die Vergangenheit mitnimmt.</p> <p>Zusätzlich enthalten ist umfangreiches pädagogisches Praxismaterial in Form von Bildkarten und Online-Angeboten wie Podcasts oder Videos.</p> <p>Hier gelangen Sie zu den <a href="#">Praxismaterialien</a> von „Hallo, altes Haus!“</p> <p>Das Buch kann über den <a href="#">Österreichischen Integrationsfonds</a> bezogen werden.</p>	 

## Kinderbücher zum Thema Kinder und ältere Menschen

	<p><b>Kai zieht in den Krieg und kommt mit Opa zurück</b> von Zoran Drvenkar ab 11 Jahren</p> <p>Kai und sein Opa sind Kumpel, Kameraden und beste Freunde. Vor allem aber ist Opa Kais größter Held. Doch Opa beginnt langsam zu vergessen – wer er selbst ist und wer sein Enkel ist. Kai muss etwas unternehmen, um seinen Opa nicht zu verlieren! Und so reist er mit ihm in die Vergangenheit. Indem er Opa mitnimmt in dessen Jugend- und Kriegsjahre, hofft er, seine Erinnerung wachrufen zu können, um so seinen Opa zurückzugewinnen. Doch nach und nach erkennt Kai, dass Opas Leben gar nicht so heldenhaft war, wie er es seinem Enkel immer berichtet hat. In eindringlicher und mitreißender Sprache erzählt Zoran Drvenkar eine hoffnungsvolle und ehrliche Geschichte über die ganz besondere Beziehung des elfjährigen Kai zu seinem Großvater.</p> <p>Hanser Verlag 2023, ISBN 978-3-446-27594-2; € 17,50</p>	
	<p><b>Bleibt Oma jetzt für immer?</b> von Friedbert Stohner ab 10 Jahren</p> <p>Omas Geschichte oder Wenn man sich im eigenen Leben verirrt. Eigentlich sollte Oma nur so lange zu Klaras Familie ziehen, bis ihr gebrochener Fuß wieder heil ist. Doch etwas stimmt nicht: Ist Oma nur schusselig, oder verbirgt sich hinter ihrem manchmal seltsamen Verhalten mehr? Bald wird zur Gewissheit: Oma ist an Demenz erkrankt. Alle müssen sich auf den veränderten Alltag einstellen und erleben dabei verwirrende, aber auch traurig-komische und sogar schöne Momente. Denn obwohl Omas Krankheit fortschreitet, bleibt immer etwas von ihrer alten, ganz eigenen Persönlichkeit, ihrem Witz und ihrem Charme erhalten.</p> <p>DTV, 2022, ISBN 978-3-423-64096-1; € 15,50</p>	
	<p><b>Opa fliegt</b> von Markus Orths, Kerstin Meyer ab 7 Jahren</p> <p>Opa Winnie ist unglaublich. In seinem Leben hat er 857 Rekorde aufgestellt. Zum Beispiel den des langsamsten Läufers der Welt. Gegen einen Gorilla hat er im Armdrücken gewonnen. Und die längste Lakritzschnecke der Welt (142 Meter und 17 Zentimeter) hat er gegessen. Steht alles in seinem persönlichen Buch der Rekorde.</p> <p>Heute plant Opa Winnie einen neuen Rekord: Mit Hilfe eines Tranks will er der leichteste Mensch der Welt werden, denn sein Arzt hat ihm mitgeteilt, dass er nur noch vier Wochen zu leben hat. Aber nicht mit Opa Winnie! Erdbegräbnis und Feuerbestattung ist gar nichts für ihn: Er</p>	


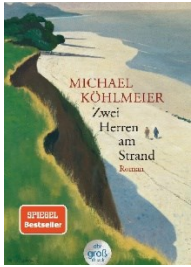








	<p>will so leicht werden, dass er zur Venus fliegen und sich dort in Luft und Liebe auflösen kann.</p> <p>Diese Geschichte um einen besonderen Opa und seine beiden Enkel nähert sich den Themen Tod und Trauer, Abschiednehmen und Erinnern auf eine wunderbare, berührende und ganz neue Weise.</p> <p>Moritz, 2022, ISBN 978-3-89565-432-9; € 12,30</p>	
	<p><b>Julia und ihr kleiner Urgroßvater</b> von Jens Sparschuh Illustriert von: Julia Dürr Ab 7 Jahren</p> <p>Als Julia in Groß Neuendorf ankommt, steht August schon an der Bushaltestelle. Vor Freude wirft er seinen Hut in die Luft. »Wir nehmen uns jeden Tag etwas vor«, sagt er fröhlich. Julia sitzt gern auf der Bank in Augusts Werkstatt und sieht ihm bei der Arbeit zu. August erzählt von früher – zum Beispiel, als er noch Fährmann am Fluss war. Manchmal kommt Tim zu Besuch. Dann fahren sie zusammen zum Angeln. Wenn August müde ist, sitzt Julia an seinem Bett und deckt ihn zu. Zurück in der Schule wandern Julias Gedanken oft zu August. Eines Nachmittags im Oktober fahren Julia und ihre Mama wieder nach Groß Neuendorf. Auf der Hutablage liegt ein Kranz mit einer Schleife ... Eine wunderschöne Geschichte darüber, was ganz junge und ganz alte Menschen verbindet. Eine berührende und humorvolle Geschichte, die Generationen verbindet, zum Vorlesen und Selberlesen.</p> <p>Gerstenberg 2022, ISBN 978-3-8369-6142-4; € 13,40</p>	
	<p><b>Trockenschwimmen mit Opa</b> von Petra Steckelmann ab 10 Jahren</p> <p>Seit Elliots Großvater an Alzheimer erkrankt ist, ist er irgendwie seltsam. Opa füttert Kobolde unter dem Tisch und versucht Tag für Tag den Kater Lanzelot zu duschen. Den einst so geliebten Ferien bei ihm kann Elliot nicht mehr unbeschwert entgegen fiebern. Doch die Ferien sind da! Gemeinsam mit seinem Vater gibt Elliot sein Bestes, um die Männer-WG mit am Laufen zu halten. Erst als Elliot den Mut hat, Opas Gedankenwelt zu betreten, wird alles leichter.</p> <p>In Opas Welt kann Elliot zusammen mit ihm die tollsten Abenteuer erleben! Sie kämpfen gemeinsam gegen die Feinde König Arturs und schwimmen sogar auf ihren blauen Matratzen über die Weltmeere ohne dabei nass zu werden. Und plötzlich verschwindet selbst der Elefant, der auf Elliots Brust gesessen hat, und alles so unfassbar schwer gemacht hat. Ferien bei Opa sind doch klasse! Und Trockenschwimmen erst recht!</p> <p>Edition 2021, ISBN 978-3-943833-50-8; € 14,00</p>	



## Jugendbücher zum Thema Jugendliche und ältere Menschen






	<p><b>Weltverbessern für Anfänger</b> von Stepha Qwitterer ab 14 Jahren</p> <p>An Minnas Schule wird ein Wettbewerb ausgeschrieben: Weltverbessern für Anfänger. Echt jetzt?! Immerhin, der Klasse, in der man sich am meisten engagiert, winkt eine Fahrt nach Tallinn. Minna lässt das erst mal kalt. Bis ihre Oma ins Pflegeheim kommt und glasklar wird, welchem Bereich des täglichen Lebens man eine deutliche Verbesserung verpassen könnte. Also organisiert Minna kurzerhand einen Pflegeheimbesuchsdienst. Keine leichte Aufgabe in einer Klasse, die selbst der Schulpsychologe meidet. Rumgezicke, Liebeskummer, Lehrergerne und getrennte Eltern tun ihr Übriges. Was nach einigen Anlaufschwierigkeiten dann passiert, übersteigt allerdings nicht nur Minnas Vorstellungsvermögen.</p> <p>Sprachspielerisch und lautstark zündet Stepha Qwitterer in ihrem ersten Roman ein Feuerwerk an Ideen und erzählt mitreißend vom Weltverbessern, von generationenübergreifenden Freundschaften und nicht nur jugendlichem Übermut!</p> <p>Gerstenberg 2020, ISBN 978-3-8369-6024-3 € 16,50</p>	
	<p><b>Toffee</b> Wie Glückseligkeit von außen aussieht von Sarah Crossan ab 14 Jahren</p> <p>In ihrem neuen Jugendroman erzählt die preisgekrönte Autorin Sarah Crossan von einer Freundschaft über Generationen hinweg. Die 15-jährige Allison ist von zu Hause abgehauen und würde ihr altes Leben am liebsten vergessen. Unterschlupf findet sie bei Marla, die nach und nach die Erinnerung an sich selbst verliert. Marla hält die unerwartete Besucherin für ihre Jugendfreundin Toffee. Und Allison, die sonst nirgendwohin kann, schlüpft in diese Rolle. Gemeinsam kochen und tanzen sie, gehen zum Strand, kümmern sich umeinander. Und Allison begreift, was es bedeutet, eine richtige Familie zu haben. Ein intensiver Roman über die Kraft, für sich und andere einzustehen.</p> <p>Hanser 2023, ISBN 978-3-446-27593-519; € 19,60</p>	




## Belletristik für Erwachsene in Großdruck-Schrift

	<p><b>Mathilda oder Irgendwer stirbt immer</b> Dora Heldts warmherzig-schräge Dorfkrimi-Komödie, in großer Schrift von Dora Heldt</p> <p>DTV Verlag, 2022, ISBN 978-3-423-25450-2; € 14,40</p>	
	<p><b>Zwei Herren am Strand</b> Roman Großdruck von Michael Köhlmeier</p> <p>DTV Verlag, 2022, ISBN 978-3-423-25445-8; € 14,40</p>	
	<p><b>Müssen wir da auch noch hin?</b> Kurze Geschichten vom Reisen, Großdruck von Dietmar Bittrich</p> <p>DTV Verlag, 2022, ISBN 978-3-423-25444-1; € 12,30</p>	
	<p><b>Koffer mit Inhalt</b> Die besten Erzählungen, Großdruck von Arno Geiger</p> <p>DTV Verlag, 2016, ISBN 978-3-423-25370-3; € 12,30</p>	
	<p><b>Als Oma das Papier noch bügelte.</b> Erlebte Geschichten Kurzgeschichten, Großdruck von Willi Fährmann</p> <p>Butzon &amp; Bercker, 2012, ISBN 978-3-7666-0899-4; € 15,40</p>	
	<p><b>Der Hahn ist tot</b> Roman, Großdruck von Ingrid Noll</p> <p>DTV Verlag, 2021, ISBN 978-3-423-25438-0; € 12,40</p>	

## Bücher zu den Themen alt werden und Austausch zwischen den Generationen

	<p><b>Memories for Three.</b> Das Journal für Oma-Mama-Tochter von Kristin Funk</p> <p>Großmütter, Mütter und Töchter verbindet mehr als die Gene. Eine große bedingungslose Liebe, aber auch unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen kennzeichnen die besondere Beziehung der drei Frauen-Generationen. Unser Journal feiert die Verbundenheit ebenso wie die Unterschiede von Powerfrauen, die auf 160 Seiten zusammen in Erinnerungen schwelgen, kleine Geheimnisse teilen und sich mal so richtig die Meinung sagen können. Generationsübergreifend entsteht ein wundervolles Unikat zum Schenken, Weinen und Lachen und um sich noch einmal ganz neu kennenzulernen.</p> <p>Dressler, 2022, ISBN 4260160882137; € 14,20</p>	
	<p><b>Erzähl mir dein Leben, Oma</b> Ein Fragebuch für dich von Martin Gundlach</p> <p>Lebenserinnerungen sind etwas Kostbares, ein Stück der Familiengeschichte. Und sie verdienen es, in einer ebenso wertigen Form gesammelt zu werden. Dieses Album hilft mit klugen Fragen dabei, Erinnerungen festzuhalten und auf diese Weise das Leben von Oma noch besser kennenzulernen. Dank Ringbindung können eigene Erinnerungsstücke dazugeheftet werden. So entsteht ein unbezahlbarer Schatz an Familiengeschichte.</p> <p>SCM-Collection, 2022, ISBN 978-3-7893-9895-7; € 20,60</p>	
	<p><b>Alt werden Alt sein</b> Geschichten vom Älter werden von Edelgard Lessing</p> <p>Ab wann ist man eigentlich alt? Wenn man als junger Mensch in die Zukunft schaut, fängt das Alter schon jenseits der 60 an. Edelgard Lessing, Jahrgang 1938, ist 82 Jahre alt, als sie auf ihr bewegtes Leben zurückblickt. Als sie um den 60. Geburtstag als Leiterin der Familienbildungsstätte in Neumünster in den Ruhestand verabschiedet wird, fühlt sie sich jung. Dieses Buch ist nicht nur eine biografische Rückschau, sondern ermuntert, das Alter mit Aktivität, Kreativität und Herzensbindung zu füllen.</p> <p>Books on Demand, 2020, ISBN 978-3-7519-4888-3; € 13,40</p>	

	<p><b>Einander.</b> Ein Buch, das Generationen verbindet. von Nava Ebrahimi</p> <p>Die Pandemie hat uns gelehrt, wie wertvoll echte Begegnungen sind und dass wir gewisse Dinge nicht aufschieben sollten – etwa Gespräche mit Menschen, die uns nahestehen und über die wir manchmal viel weniger wissen, als wir denken. Seien es Eltern, Großeltern, Kinder, Geschwister oder enge Freund*innen. Aus diesem Bedürfnis heraus haben die Illustratorin Sabine Presslauer und die Autorin Nava Ebrahimi »Einander« entwickelt. Ein Buch, das mit Fragen und Geschichten dazu verleitet, Erinnerungen auszugraben, Gemeinsames und Verborgenes zu entdecken. Als Wendebuch mit zwei Anfängen konzipiert, verläuft das Ausfüllen und Lesen wie ein Dialog, bei dem zwei Menschen aufeinander zugehen und sich in der Mitte treffen.</p> <p>„Einander“ ist mehr als ein Buch, es ist ein Aufruf, ein Erlebnis – gemeinsame Zeit, an die wir uns jedes Mal erinnern, wenn wir das Buch aus dem Regal nehmen.</p> <p>Leykam, 2021, ISBN 978-3-7011-8203-9; € 20,00</p>	
	<p><b>Unruhestand</b> Von Rosemarie Kurz</p> <p>Immer stehen Rosemarie Kurz's Kurzgeschichten in einer Verbindung zum Hier und Heute, erzählen von den großen Fragen unserer Zeit. Aus ihrer persönlichen Situation heraus knüpfen sie an die gesellschaftspolitisch brennenden Themen an: Demokratie, Generationenfolge, Solidarität, Empowerment und was es bedeutet im hohen Alter ein Leben mit Sinn und in Würde zu führen. Es sind humorvoll und erfrischend ehrliche Perspektiven einer Frau, die vielen als Pionierin vorangegangen ist. Einige dieser Wegbegleiter*innen kommen auch im Buch zu Wort.</p> <p>Kintsugi Verlag, 2024, ISBN 978-3-9505111-3-0 € 18,90</p>	
	<p><b>Wie Sie beim Altern ganz sicher scheitern</b> Von Uwe Böschmeyer</p> <p>Altwerden bedeutet Gelassenheit, Weisheit und die Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge des Lebens. Keineswegs muss es sich bei dieser Lebensphase um etwas Trauriges oder gar Angsteinflößendes handeln. Die Einstellung zum Alter macht den Unterschied – und die lässt sich durchaus ändern. Uwe Böschmeyer erklärt, wie jeder die wirklich schönen Seiten des Alters entdecken und schätzen lernen kann.</p> <p>EcoWing Verlag, 2018, ISBN 978-3-7110-0113-9; € 24,00</p>	


	<p><b>Ich muss fast nichts und darf fast alles!</b> beschwingt altern von Richard Kaan</p> <p>Willkommen im Unruhestand! Wir Älteren müssen fast nichts mehr – wir dürfen. Fast alles! Thema des Buches ist der Umgang mit dem Alter, speziell mit dem Älterwerden. Wir sind ja nicht plötzlich alt, wir werden älter und wenn wir dann älter sind, heißt das ja nicht notwendigerweise, dass wir uns vom Leben zurückziehen sollen. Nein, ein heiterer Zugang und ein bewusstes Zugehen auf die kommenden Jahre erleichtern uns das Dasein gewaltig! Glück im Alter ist kein Zufall, denn Beschäftigung und Wahrgenommen werden schaffen Wohlbefinden. Humorvoll und äußerst unterhaltsam beschreibt Richard Kaan in sieben Kapiteln seine inspirierende Haltung zu "leben", "lernen", "laufen", "lachen", "lieben", "lösen" und "lehren". Er lernt gerne aus Beispielen und nimmt mit Vergnügen Anregungen von denen an, die es entspannt angehen. Machen wir es doch ebenso!</p> <p>Anton Pustet Verlag, 2021, ISBN 978-3-7025-1003-9; € 24,00</p>	
	<p><b>Wie möchte ich alt werden?</b> Erfrischende Perspektiven für die reifen Jahre, Großdruck Von Gerhard Schnitter</p> <p>Ist das Alter ein Grund, sich ausschließlich den Dingen zu widmen, die im Berufsleben zu kurz kamen wie z.B. Reisen oder Kulturgenuß? Oder sich – bei körperlicher Einschränkung – aus dem Leben zurück zu ziehen und womöglich nur noch aufs Ende zu warten? Der Autor meint: nein. In zwölf übersichtlichen Kapiteln geht er vor allem auf den inneren Menschen ein, der gerade im Alter noch weiter reifen und sich zu einem im wahrsten Sinn des Wortes erfreulichen Menschen entwickeln kann. Schnitter beschreibt seine Ziele u.a. mit: "Ich möchte ... befreit und unbelastet leben ... mich geistlich gesund ernähren ... erneuert werden ... fröhlich bleiben ... ermutigen können ... dankbar sein ... zielorientiert leben. Wie ich als Anfang der 60er Jahre befindliche Frau finde: sehr schöne Aufgaben und Herausforderungen, mit denen man auf jeden Fall schon sofort starten sollte – eine Ermutigung, das eigene Leben zu reflektieren und bewusst zu gestalten.</p> <p>SCM Hänssler, 2022, ISBN 978-3-7751-6008-7; € 10,30</p>	



	<p><b>Wer nicht alt werden will, muss vorher sterben</b> Nachdenken über die letzte Lebenszeit von Luisa Francia</p> <p>Gutes Sterben – was ist das? Bestsellerautorin Luisa Francia beleuchtet Alter und Sterben aus ihrer Sicht als Tochter, die ihre alte Mutter pflegt und bis zum Tod begleitet. Offen, schonungslos ehrlich und fernab der heilen Welt der Werbeprospekte beschreibt sie, wie kräftezehrend die Pflege Angehöriger ist, wie die Pflegesituation in Heimen heutzutage oft aussieht und welche Konsequenzen sie für sich daraus gezogen hat. Luisa Francia beschäftigt sich vor allem mit den zwei essenziellen Fragen: Wie können wir gut alt werden und dabei unser Leben Stück für Stück loslassen, um angstfrei und friedvoll zu sterben? Sie gibt Mut machende Anregungen für das Alter und die Vorbereitung auf den eigenen Tod. Denn nur wer sich mit diesem Thema früh genug auseinandersetzt und sich vorbereitet, wird am Ende gut gehen können.</p> <p>Nymphenburger Franckh-Kosmos, 2022, ISBN 978-3-96860-064-2; € 20,60</p>	
	<p><b>Eine Frage des Alters?</b> Was die Generationen trennt und was sie verbindet von Dagmar Gaßdorf</p> <p>Die neue Sprachlosigkeit zwischen Jung und Alt. In ihrem neuen Buch untersucht die Autorin die Beziehung zwischen den Generationen. Welche Auswirkungen haben der Klimawandel, die Digitalisierung und das in Schiefelage geratene Rentensystem auf das Verhältnis zueinander? Welches Schubladendenken über die Alten, die vermeintlich schon lange nicht mehr up-to-date sind, und die Jungen, die angeblich vom Leben noch keine Ahnung haben, beherrscht die Gesellschaft? Gibt es überhaupt noch Werte und Ideale, die zwischen den Generationen geteilt werden, oder ist die Schere nicht mehr zu schließen?</p> <p>Frankfurter Allgemeine Buch, 2022, ISBN 978-3-96251-134-0; € 20,50</p>	

## Sachbücher für Erwachsene

### Ratgeber zum Thema Pflege und Demenz

	<p><b>Die Weisheit der Demenz</b> Wegweiser zum würdevollen Umgang mit desorientierten Menschen von Hildegard Nachum</p> <p>Von ersten Hinweisen für eine beginnende Demenzerkrankung, zu häufigen Symptomen der Erkrankung bis hin zum Umgang mit Abschied, Trauer und Tod: Anhand zahlreicher Beispiele und Geschichten aus der Praxis nähert sie sich diesem schwierigen Thema und bietet allen Angehörigen, Pflegekräften und Betreuenden Hilfestellungen im Umgang mit dem oft herausfordernden Verhalten der Betroffenen.</p> <p>Kneipp 2022, ISBN 978-3-7088-0815-4; € 25,00</p>	
	<p><b>Demenz verstehen</b> Hilfe für Angehörige und Freunde von Kati Imbeck und Christine Berg</p> <p>Was tun, wenn der Partner, ein Elternteil oder Freund sich demenziell verändert? Die Autorinnen sind Profis im Umgang mit Menschen mit Demenz und helfen, mit der Thematik richtig umzugehen. Fundiert und leicht verständlich beschreiben sie Charakteristik und Symptome der Diagnose Demenz. Ihre ganzheitlichen Tipps zeigen, wie man dem Betroffenen und sich selbst helfen kann: von der Gestaltung des Alltags bis zu Methoden für innere Ruhe und Verständnis. Checklisten, wichtige Adressen und Erfahrungsberichte unterstützen dabei, auch schwere Krisen zu meistern.</p> <p>Nymphenburger Franckh-Kosmos, 2021, ISBN 978-3-96860-009-3; € 12,40</p>	
	<p><b>Brücken in die Welt der Demenz</b> Validation im Alltag von Petra Fercher, Gunvor Sramek</p> <p>Wer beruflich oder privat Menschen mit Demenz betreut, kennt schwierige Alltagssituationen zuhauf. Die bewährte Methode der Validation hilft betreuenden Personen, die Würde der alten Menschen im alltäglichen Miteinander zu wahren und dabei selbst entspannter und gelassener zu sein.</p> <p>Die Autorinnen vermitteln einfach und verständlich Grundwissen über die Prinzipien und Techniken der Validation. Sie weisen den Weg zu einer wertschätzenden Haltung und zeigen an zahlreichen Beispielen, wie und wann man welche Validationstechniken für</p>	

	<p>einen freudvolleren Umgang miteinander nutzen kann. Eine besondere Rolle spielt dabei ein symbolhaftes Verständnis von skurril wirkenden Verhaltensweisen der alten Menschen, das sich oft aus deren Lebensgeschichte erschließen lässt.</p> <p>Reinhardt Verlag, 2018, ISBN 978-3-497-02841-2; € 22,70</p>	
	<p><b>Ich geh nach Hause!</b> 111 Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz von Uli Zeller</p> <p>Pflege- und Betreuungskräfte wie auch pflegende Angehörige sind oft im Stress und müssen sich vielen Herausforderungen stellen. Dieser kleine Praxishelfer für die Altenpflege gibt Ihnen kompetenten Rat zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Dabei beschränkt er sich ganz bewusst aufs Wesentliche – kurz, knapp, klar verständlich und mit maximalem Praxisnutzen für Ihren Betreuungs- und Pflegealltag. Typische Fallbeispiele und Situationen, in denen Sie sich bestimmt sofort wiederfinden, sowie humorvolle Cartoons bilden den Einstieg in jedes Kapitel.</p> <p>Verlag an der Ruhr, 2019, ISBN 978-3-8346-4043-7; € 13,40</p>	
	<p><b>Ich hau dir gleich eine!</b> 111 Tipps zum Umgang mit herausforderndem Verhalten von Menschen mit Demenz von Stefanie Helsper</p> <p>Überforderung, Enthemmung oder psychische Auffälligkeiten – herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz stellt Sie als Pflege- oder Betreuungskraft tagtäglich vor neue Hürden. Doch was sind die Auslöser und wie lässt sich situationsgerecht darauf reagieren? Ob Veränderungen in der Wahrnehmung und Kommunikation, Beschäftigung und Betätigung gegen die Langeweile oder fremd- und selbstverletzendes Verhalten – dieser Ratgeber zeigt Wege auf, wie Sie die Bedürfnisse von Menschen mit Demenz erkennen, herausforderndes Verhalten dadurch mildern und dabei selbst Ihre eigenen Grenzen beachten. Handlicher Ratgeber mit vielen Tipps für Pflege- und Betreuungskräfte in der Altenpflege.</p> <p>Verlag an der Ruhr, 2021, ISBN 978-3-8346-4753-5; € 13,40</p>	

	<p><b>Die Kraft der Achtsamkeit für pflegende Angehörige</b> Selbstfürsorge und praktische Hilfe für Angehörige von Demenzerkrankten – Selbst gesund bleiben bei Betreuung und Pflege von Katrin Beckmann</p> <p>Ratgeber für Demenzerkrankte gibt es viele – einen Guide, der die Angehörigen in den Mittelpunkt stellt, die die schwierige und anstrengende Pflegeaufgabe übernommen haben, jedoch bisher nicht. Katrin Beckmann, die sich als Demenz-Coach für beide Seiten versteht, schließt mit ihrem Erste-Hilfe-Ratgeber diese Lücke. Sie verbindet die Selbstfürsorge von Angehörigen Demenzerkrankter mit Achtsamkeit und bietet ein alltagstaugliches Konzept an, das mit unkomplizierten Übungen leicht zu erlernen ist. Denn, so Katrin Beckmann: »Ohne dich geht es nicht!« Ein erschöpfter, erkrankter und gestresster Angehöriger kann sich nicht adäquat kümmern. Über die Selbstfürsorge hinaus gibt die versierte Beraterin wertvolle Tipps, wie Angehörige auf Demenzerkrankte eingehen können, sodass es eine gute Erfahrung für beide Seiten wird und bleibt.</p> <p>Irisiana Verlag, 2024, ISBN 978-3-424-15452-8; € 18,50</p>	
	<p><b>Du bist auch noch da - Impulse für pflegende Angehörige</b> von Katrin Fink</p> <p>Eine Pflegesituation ist für Angehörige belastend und wirkt wie ein Brennglas, denn es fließen eigene Lebensthemen mit rein. Was kann man tun, um nicht irgendwann psychisch und physisch am Ende zu sein sowie meist auch krank, wie so viele? Katrin Fink, Diplom-Sozialarbeiterin, städtische Seniorenbeauftragte, gerontologisch-psychologische Beraterin, Seniorenfachberaterin, Resilienzcoach und Aroha-Kursleitung, berät seit Jahren pflegende Angehörige und beschäftigt sich auch mit dem Themenkomplex "Gesund älter werden". Nun bringt sie ihr Wissen in diesem Buch zusammen in Form von Impulsen, so dass alle das für sich individuell passende aussuchen können. Herzliche Einladung zu deiner persönlichen Reise zu mehr Zufriedenheit, Freude, Lebensqualität und Wohlbefinden in deiner Pflegesituation.</p> <p>story.one publishing ISBN 978-3-7115-0568-2, € 18,50</p>	

## Kamishibai für Erwachsene

	<p><b>Mein Lebensweg in religiösen Bildern.</b> Extragroße Fotokarten für die Seniorenarbeit Von Robert Iswchwang, Johanna Maria Quis</p> <p>Religiöse Feste und Bräuche markieren oft eine Lebenswende und prägen Werte, nach denen Lebensentscheidungen getroffen werden. Diese 11 Bildtafeln zeigen Fotomotive vom Empfang der Sakramente und aus dem persönlichen Glaubensleben (z. B. Herrgottswinkel und Schutzengel).</p> <p>Die Bilder rufen Erinnerungen wach und laden zum Gespräch ein. Im 32-seitigen Begleitheft: das nötige Hintergrundwissen zur religiösen Sozialisation sowie zahlreiche Anregungen zur Biografiearbeit mit älteren Menschen: Gesprächsimpulse, Gebete, Gedichte und Lieder.</p> <p>Don Bosco, EAN 426017951 247 6; € 11,90</p>	
	<p><b>Die 30er Jahre</b> Extragroße Fotokarten für die Biographiearbeit von Margarita Hense</p> <p>Bei der Erinnerungsarbeit in Gesprächskreisen mit Senioren oder der Arbeit mit Demenz-Kranken helfen charakteristische Bilder der 30er Jahre, sich an die Vergangenheit zu erinnern.</p> <p>Don Bosco Medien, 2014, ISBN 4260179511813; € 6,50</p>	
	<p><b>Die 60er Jahre.</b> Extragroße Fotokarten für die Biographiearbeit von Margarita Hense</p> <p>Wer heute an die 1960er-Jahre denkt, denkt an den Mauerbau, den gesellschaftlichen Aufbruch und schließlich an die 68er-Bewegung. Doch alle, die in dieser Zeit aufgewachsen sind, haben diese Ereignisse als ihren ganz eigenen Alltag erlebt. Um Geschmack, Gerüche und Geräusche dieser Zeit in Erinnerung zu rufen und die eigenen Lebensspuren darin zu entdecken, gibt es jetzt die "Extragroßen Fotokarten zur Biografiearbeit".</p> <p>Don Bosco Verlag, 2024 ISBN 4260179511844; € 6,50</p>	











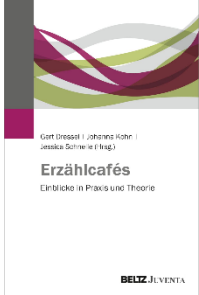

## Bücher zum Thema Beschäftigung mit älteren Menschen



Diese Bücher könnte man für die Bibliothek anschaffen und dann z.B. gemeinsam mit Senior\*inneneinrichtungen Veranstaltungen umsetzen.

	<p><b>55 Biografiespiele für Senioren und Seniorinnen</b> Handliches Spielbuch für die Biografiearbeit für Fachkräfte in Altenpflege, Demenztbetreuung und Seniorenarbeit</p> <p>Mit den 55 Biografiespielen haben Sie jederzeit "to go" eine passende Idee parat. Erinnern Sie sich gemeinsam an die schönsten, emotionalsten und spannendsten Momente im Leben Ihrer Seniorinnen und Senioren! Die Spiele aus den Bereichen "Lebensweg", "Kindheitserinnerungen", "Herzenssache" und "Zeitgeschehen" erfordern keine Vorbereitung und sind fast komplett ohne Material sofort umsetzbar.</p> <p>Verlag an der Ruhr 2022, ISBN 978-3-8346-4383-4; € 16,00</p>	
	<p><b>Yoga auf dem Stuhl für Senioren</b> von Christine Grein-de Lima</p> <p>Yoga auf dem Stuhl – sanft und effektiv. Yoga im Alter? Yoga bei eingeschränkter Beweglichkeit? Auf jeden Fall! Yoga auf dem Stuhl ist ideal für Anfänger und Wiedereinsteiger im mittleren oder höheren Alter. Denn auf schonende Weise kann man mit einfachen Übungen sowohl seine Beweglichkeit und Koordination verbessern als auch seine Kraft und Ausdauer steigern.</p> <p>Verlag Singliesel, 2022, ISBN 978-3-948106-10-2; € 20,60</p>	
	<p><b>Die 50 besten Spiele für Seniorengruppen</b> von Griesbeck, Josef</p> <p>Don Bosco MiniSpielothek, 2019, ISBN 978-3-7698-1848-2; € 7,80</p>	
	<p><b>Wer hat Dornröschen wachgeküsst?</b> von Günter Neidinger</p> <p>Märchen-Buch und Spiel in einem. Für Senioren. Auch mit Demenz. Das Rätsel-Spiel für Senioren zu den bekanntesten deutschen Märchen. Das Spiel: 10 Hinweise für die Spieler, um das gesuchte Märchen zu erraten. Im Anschluss das Märchen in Kurzform. Diese Kombination aus Spiel und Märchen-Buch ist bei Senioren besonders beliebt. Auch bei Senioren mit Demenz.</p> <p>Verlag Singliesl, 2016, ISBN 978-3-944360-54-6; € 14,95</p>	

	<p><b>Wer reitet so spät durch Nacht und Wind?</b> von Günter Neidinger</p> <p>Klassische Gedichte für Senioren mit Rätselfragen. Gedichte-Sammlung und Spiel in einem. Zum Mitmachen und Vorlesen. Für Senioren. Auch mit Demenz</p> <p>Früher war das Auswendiglernen von Gedichten in der Schule selbstverständlich. Der Erlkönig, Die Glocke,... Wer kennt diese Klassiker nicht? Gelernt ist gelernt. Vergessen hat diese Gedichte kaum jemand.</p> <p>Verlag Singliesl, 2018, ISBN 978-3-944360-48-5; € 14,95</p>	
	<p><b>Die 50 besten Spiele zum Gedächtnistraining mit Senioren</b> von Agnes Boos</p> <p>Ältere Menschen betrachten das Abnehmen der Gedächtnisleistung als großen Verlust an Lebensqualität. Dieses Büchlein versammelt die 50 besten Spiele zum Gedächtnistraining mit Senioren. Ob zu Hause mit betreuenden Angehörigen oder in der Seniorengruppe: Spiele mit Wörtern und Sätzen, Spiele mit Zahlen, Spiele mit Farben und Formen, Spiele für die Sinne und Spiele für das bewegte Gedächtnistraining bieten eine große Vielfalt an Trimm-dich-Spielen für die grauen Zellen.</p> <p>Don Bosco MiniSpielothek, 2020, ISBN 978-3-7698-2374-5; € 7,80</p>	
	<p><b>Die 50 besten Bewegungsspiele für Senioren</b> von Rosemarie Portmann</p> <p>Die Freude an der Bewegung erhalten, soziale Kontakte in der Gruppe erleben, Selbstbewusstsein stärken und dazu beitragen, dass sich Menschen wieder als aktiv und wirksam spüren? dazu gibt es jetzt diese Auswahl der 50 besten Bewegungsspiele für Senioren. Leiter von Seniorentreffs, Altenclubs und offenen Seniorenkreisen finden darin leicht durchzuführende Übungen und Spiele, für die es weder Material noch Sportbekleidung braucht. Die Spiele können in ihrer Dauer variiert und einfach zwischendurch in das übrige Programm eingebaut werden.</p> <p>Don Bosco MiniSpielothek, 2016, ISBN 978-3-7698-2227-4; € 7,80</p>	
	<p><b>Lebensspuren:</b> Erzählkarten für Biografiearbeit, Gedächtnistraining und Erzählcafés von Norbert Kober</p> <p>64 Erinnerungsimpulse: Die Karten eignen sich für Biografische Schreibwerkstätten, für Erzählcafés, für Biografiearbeit und für pflegende Familienangehörige.</p> <p>Don Bosco Medien 2023, ISBN 4260179513763; € 18,50</p>	

	<p><b>Besuch mit Buch</b> Vorlesen mit Senior*innen Herausgegeben von Elisabeth Zehetmayer &amp; Reinhard Ehgartner, 2017</p> <p>Viele konkrete Impulse zur Umsetzung, Erfahrungsberichte und Grundlagen sowie Rechtliches zu Veranstaltungen rund um Bücher und ältere Menschen finden sich in dieser Broschüre.</p> <p>Die Broschüre ist auch online nachlesbar unter <a href="#">Besuch mit Buch</a></p> <p>ISBN 978-3-9504132-1-2 Bestellbar für Mitgliedsbibliotheken beim <a href="#">Österreichischen Bibliothekswerk</a> € 5,00 + Versand</p>	
	<p><b>Auf die Plätze, fertig, los: Zehn kreative Themennachmittage für die Seniorenarbeit</b> von Susanne Fetzter</p> <p>"Warum kommen ältere Menschen eigentlich in den Seniorenkreis?" Eine Antwort hört Susanne Fetzter immer wieder: "Wegen der Gemeinschaft." Sich als Teil einer Gruppe erleben. Sich miteinander verbunden fühlen. Dabei-Sein und mitmachen – es geht um Begegnung und Beteiligung.</p> <p>In diesem Buch finden Mitarbeitende eine Fülle von ausgearbeiteten Ideen, die genau dies ermöglichen: Ratespiele zum Mitmachen, Geschichten, die zum Erzählen anregen und Gesprächsimpulse für den Austausch in der Gruppe. Mit vielen kunterbunten Tipps zur kreativen Gestaltung und ermutigenden Impulsen.</p> <p>Neukirchener Verlag, 2023, ISBN 978-3-7615-6843-9; € 20,60</p>	
	<p><b>Kreative Schatztruhe für die Seniorenarbeit</b> Mit Praxisideen und Geschichten durch das Jahr. Mit CD-ROM von Rita Kusch</p> <p>Die Arbeit mit Senior*innen muss immer mehr einen Akzent setzen auf Aktivierung und Beteiligung und auf eine Gruppenstruktur, wie sie vielerorts von Diakonie oder Kirche unterstützt wird. Für diese Arbeit legt Rita Kusch nun eine Schatztruhe an Ideen vor. Für jeden Monat bietet sie einen thematischen Vorschlag und eine Fülle methodischer Hinweise zu dessen Umsetzung, z.B. wie viel Zeit eingeplant werden muss, wie auf unkomplizierte Weise passendes Arbeitsmaterial erstellt werden kann oder wie eine zu aktiver Beteiligung der SeniorInnen einladende Atmosphäre geschaffen wird.</p> <p>Gütersloher Verlagshaus 2021, ISBN 978-3-579-07163-3; € 18,50</p>	

	<p><b>Praxisbuch für die Seniorenarbeit</b> Themen für gemeinsame Seniorennachmittage in einem Jahr von Siegfried Seltmann</p> <p>In vielen Kirchen und Gemeinden gibt es die gemeinsamen Nachmittage mit Senioren, wobei dieser Begriff keine Altersbezeichnung ist. Hier treffen sich Menschen unterschiedlichen Geschlechts bereits mit Beginn des Vorruhealters und mit der Freude an Gemeinschaft zu einem Nachmittag mit Kaffeetrinken und Unterhaltung. Soweit es möglich ist, kann man da auch sehr kreativ tätig sein, beim Stricken, Häkeln und Basteln.</p> <p>Doch immer wieder gibt es Überlegungen, in so einer Gemeinschaft auch ein entsprechendes Thema zu behandeln. Die Herausforderung zum gemeinsamen Hören, Reden und Diskutieren belebt die Gedanken und Sinne, erinnert an gelerntes und selbst erforschtes Wissen, was dann zu einer belebenden Teilnahme in der Gesellschaft führen kann. Für all die Verantwortlichen eines solchen Seniorennachmittages bleibt ständig die Frage nach einem besonderen Thema. Dieses vorliegende Praxisbuch will helfen mit zwölf Themenbereichen, die durch ein ganzes Jahr führen. Die Zuspitzung des jeweiligen Themas gründet immer im christlichen Glauben an den lebendigen Gott, der unserem Leben in jedem Altersbereich Inhalt, Sinn und Ziel geben will, und durch seinen Geist auch führen und begleiten möchte.</p> <p>Nova MD, 2024, ISBN 978-3-9859585-3-5; € 20,60</p>	
	<p><b>Erzählcafés: Einblicke in Praxis und Theorie</b> von Gert Dressel, Johanna Kohn, Jessica Schnelle</p> <p>Menschen kommen in moderierten Gruppen zusammen, erzählen aus ihrem Leben und hören einander zu. Das passiert in Erzählcafés und ähnlichen Formaten. In diesem Buch geben 34 Autor*innen konkrete Einblicke in ihre Erfahrungen. Moderator*innen solcher Gruppen sowie Wissenschaftler*innen entwickeln ein Mosaik über Intentionen, Anwendungsfelder, Zielgruppen, Themen, Wirkungen, Gelingensbedingungen und Fallstricke. Das Buch richtet sich an freiwillig Engagierte sowie Fachpersonen aus Sozialer Arbeit, Bildungsarbeit, Alters- und Jugendarbeit, Pflege, Hospiz- und Palliativbereich, Gesundheitsförderung, Quartiersarbeit sowie Kulturarbeit und -vermittlung. Vor allem jene, die Erzählcafés bereits moderieren oder anbieten wollen, erhalten tiefgehende Einblicke in Praxis und Theorie.</p> <p>Beltz Juventa, 2022, ISBN 978-3779967194; € 26,90</p>	

 <p>Stefan Kappner Biografisches Schreiben leicht gemacht Die Erzählblätter-Methode Mit Online-Plattformen BELTZ JUVENTA</p>	<p><b>Biografisches Schreiben leicht gemacht</b> Die Erzählblätter-Methode. von Stefan Kappner</p> <p>Dieses Praxisbuch hält 60 Erzählblätter als Download- und Kopiervorlagen bereit, die zum Festhalten von Lebenserinnerungen anregen und anleiten. Die Erzählblätter sind einfach aufgebaut. Sie setzen keine Schreiberfahrung oder Kenntnisse im biografischen Schreiben voraus und eignen sich daher für Einsteiger jeden Alters – auch für Hochaltrige und Menschen mit kognitiven Einschränkungen. Alltagsnahe Themen und Schreibimpulse laden zu einer Reise in die Vergangenheit ein. Sie können allein, aber auch gemeinsam zu Papier gebracht werden. Wie Sie mit den Schreibergebnissen umgehen können, wird anhand von Beispielen erläutert. Ein Lebensbuch, eine Wandzeitung, ein Themenbuch und vieles mehr kann entstehen. So bietet die Methode der Erzählblätter einen nachhaltigen Einstieg ins biografische Schreiben.</p> <p>Beltz Juventa, 2023, ISBN 978-3-7799-7210-5; € 23,70</p>	 <p>Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung</p>
---	---	--